



REGULAMIN
V WIOSENNE GMINNE BIEGI z okazji Dnia Dziecka
i kampanii
ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYŚŁ
pod hasłem "Bieg ku zdrowiu"
Barwice, 30.05.2011r.

Cel imprezy: -promocja zdrowego stylu życia poprzez aktywność ruchową w formie biegu
-popularyzacja biegów masowych
-promocja aktywności ruchowej wśród uczniów naszej szkoły i szkół z terenu gminy
-zachęcenie uczniów do uprawiania lekkiej atletyki,

Organizator: Urząd Miejski w Barwicach, Pełnomocnik ds. Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii **Renata Trembowelska**
Nauczyciele wychowania fizycznego ze Szkoły Podstawowej w Barwicach im. prof. Wł.
Szafera **mgr Sylwester Szymański, mgr Beata Bibik, mgr Mariusz Dziwinski**
Zarząd Gminny SZS w Barwicach, ULKS BARWICE

Termin i miejsce: 30.05.2014 r. (piątek) godz. 8⁵⁰, kompleks boisk ORLIK 2012

Kategorie wiekowe i dystanse:

rocznik	dystans	rocznik	dystans
2006	500 m	2002	700 m
2005	500 m	2001	700 m
2004	600 m	2000 i starsi	700 m
2003	600 m	Bieg OPEN (rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły i chętnie dorosłe osoby)	600m

Dziewczęta i chłopcy startują w biegach oddzielnie
Uczniowie startują wg roczników, klasyfikacja wg roczników

Uczestnictwo: startują uczniowie szkół podstawowych (wg roku urodzenia)

Zgłoszenia: do momentu startu

Nagrody: trzech najlepszych uczniów z poszczególnych biegów w kategorii dziewcząt i chłopców
otrzymają medale i dyplomy kampanii ZTU.

Opieka Medyczna: pielęgniarka szkolna

Inne: obowiązują **karty startowe** (odbierają gospodarze od dnia 29 maja), na których wpisujemy wyraźnie
drukowanymi literami: NAZWISKO I IMIĘ, ROCZNIK, KLASĘ.

Kartę startową uczestnik biegów przekazuje sędziemu po skończonym biegu za **linią mety!**

W biegach mogą brać udział uczniowie nie posiadający przeciwwskazań zdrowotnych i za zgodą rodziców!

W razie nie sprzyjających warunków atmosferycznych biegi mogą zostać przełożone na inny dzień o
czym poinformujemy uczestników biegów.

Sprawy nieobjęte regulaminem, jak i wszelkie sprawy sporne rozstrzyga **sędzia główny** zawodów.

Sędzia główny

mgr Beata Bibik

Organizator
ULKS BARWICE

mgr Sylwester Szymański Renata Trembowelska

PROGRAM MINUTOWY

V WIOSENNE GMINNE BIEGI z okazji Dnia Dziecka w ramach kampanii

ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYŚŁ

pod hasłem "Bieg ku zdrowiu"

Barwice, 30.05.2011r.

8⁵⁰ – Otwarcie biegów

8⁵⁵ – Odprawa techniczna i rozgrzewka

9⁰⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2006 (dystans ok. 500 m)

9⁰⁵ – bieg chłopców rocznik 2006 (dystans ok. 500 m)

9¹⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2005 (dystans ok. 500 m)

9¹⁵ - bieg chłopców rocznik 2005 (dystans ok. 500 m)

9²⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2004 (dystans ok. 600 m)

9³⁰ - bieg chłopców rocznik 2004 (dystans ok. 600 m)

9⁴⁰ - Bieg OPEN (rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły i chętne dorosłe osoby) (dystans ok. 600 m)

9⁵⁵ – Dekoracja rocz. 2006 - 2004

10⁰⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2003 (dystans ok. 600 m)

10¹⁵ – bieg chłopców rocznik 2003 (dystans ok. 600 m)

10²⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2002 (dystans ok. 700 m)

10³⁵ - bieg chłopców rocznik 2002 (dystans ok. 700 m)

10⁴⁵ – bieg dziewcząt rocznik 2001 i starsze (dystans ok. 700 m)

10⁵⁵ - bieg chłopców rocznik 2001 i starsi (dystans ok. 700 m)

11¹⁰ – Dekoracja rocz. 2003 i starsi