



REGULAMIN IX WIOSENNYCH GMINNYCH BIEGÓW

w ramach kampanii

ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYSŁ
pod hasłem "Biegam bo lubię"

Barwice, 14.06.2018r.

Cel imprezy: -promocja zdrowego stylu życia poprzez aktywność ruchową w formie biegu
-popularyzacja biegów masowych
-promocja aktywności ruchowej wśród uczniów naszej szkoły i szkół z terenu gminy
-zachęcenie uczniów do uprawiania lekkiej atletyki,

Organizator: Urząd Miejski w Barwicach, Pełnomocnik ds. Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii **Renata Trembowelska**
Nauczyciele wychowania fizycznego ze Szkoły Podstawowej w Barwicach im. prof. Wł.
Szafera **mgr Sylwester Szymański, mgr Beata Bibik, Ireneusz Polewski**, Zarząd Gminny
SZS w Barwicach, ULKS BARWICE

Termin i miejsce: 14.06.2018 r. (czwartek) godz. 8⁵⁰, kompleks boisk ORLIK 2012

Kategorie wiekowe i dystanse:

rocznik	dystans	rocznik	dystans
2011 i młodsi	200 m	2006	600 m
2010	400 m	2005	600 m
2009	400 m	2004-2000	600 m
2008	400 m	Bieg OPEN (rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły i chętne dorosłe osoby)	400m
2007	600 m		

Dziewczęta i chłopcy startują oddzielnie

Uczniowie startują wg roczników, klasyfikacja wg roczników

Uczestnictwo: zawodnicy startują wg roku urodzenia

Zgłoszenia: 5 min przed startem

Nagrody: trzech najlepszych zawodników z poszczególnych biegów w kategorii dziewcząt i chłopców
otrzymają medale kampanii ZTU.

Opieka Medyczna: pielęgniarka szkolna

Inne: obowiązują **karty startowe** (odbierają gospodarze od dnia 25 maja), na których wpisujemy wyraźnie
drukowanymi literami: NAZWISKO I IMIĘ, ROCZNIK, KLASĘ.

Kartę startową uczestnik biegów przekazuje sędziemu po skończonym biegu za **linią mety!**

W biegach mogą brać udział uczniowie nie posiadający przeciwwskazań zdrowotnych i za zgodą rodziców!

W razie nie sprzyjających warunków atmosferycznych biegi mogą zostać przełożone na inny dzień o
czym poinformujemy uczestników biegów.

Sprawy nieobjęte regulaminem, jak i wszelkie sprawy sporne rozstrzyga **sędzia główny** zawodów.

Sędzia główny

mgr Beata Bibik

Organizator

ULKS BARWICE

mgr Sylwester Szymański Renata Trembowelska

PROGRAM MINUTOWY

IX WIOSENNYCH GMINNYCH BIEGÓW

w ramach kampanii

ZACHOWAJ TRZEŹWY UMYSŁ

pod hasłem "Biegam bo lubię"

Barwice, 14.06.2018r.

8⁵⁰ – Otwarcie biegów

8⁵⁵ – Odprawa techniczna i rozgrzewka

9⁰⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2010 (dystans ok. 400 m)

9⁰⁵ – bieg chłopców rocznik 2010 (dystans ok. 400 m)

9¹⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2009 (dystans ok. 400 m)

9¹⁵ - bieg chłopców rocznik 2009 (dystans ok. 400 m)

9²⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2008 (dystans ok. 400 m)

9³⁰ - bieg chłopców rocznik 2008 (dystans ok. 400 m)

9⁴⁰ - Bieg OPEN (rodzice, nauczyciele, pracownicy szkoły i chętne dorosłe osoby) (dystans ok. 400 m)

9⁴⁵ - bieg przedszkolaków chłopców i dziewcząt rocznik 2011 i młodsi
(dystans ok. 200 m)

9⁵⁵ – Dekoracja rocz. 2008 – 2010 i biegu OPEN

10¹⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2007 (dystans ok. 600 m)

10²⁰ – bieg chłopców rocznik 2007 (dystans ok. 600 m)

10³⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2006 (dystans ok. 600 m)

10⁴⁰ - bieg chłopców rocznik 2006 (dystans ok. 600 m)

10⁵⁰ – bieg dziewcząt rocznik 2005 oraz 2004-2000 (dystans ok. 600 m)

11⁰⁰ - bieg chłopców rocznik 2005 oraz 2004-2000 (dystans ok. 600 m)

11¹⁵ – Dekoracja rocz. 2007 - 2000
