



Opublikowany w *Urząd Miejski w Barwicach* (<https://www.archiwum2.barwice.pl>)

[Strona główna](#) > Pierwszy szlak do Nordic Walking w Barwicach

Pierwszy szlak do Nordic Walking w Barwicach

17-07-2015



[1]

Nordic Walking to coraz bardziej popularna forma spędzania aktywnie wolnego czasu.

Jego niewątpliwą zaletą jest fakt, że uprawiać go można prawie wszędzie.

Jednak prawdziwy relaks, nie tylko dla ciała ale i dla duszy, osiągnąć można maszerując z kijami w oddaleniu od miejskiego zgiełku, na trasie z pięknymi pejzażami, wdychając czyste powietrze. Tak właśnie jest na szlaku w Barwice.

Nordic Walking uprawiać można na trzech poziomach aktywności jako : zdrowotny, fitness i sportowy. Marsze z kijami to świetna forma odpoczynku w ruchu angażująca większość mięśni, wspomagająca odchudzanie, leczącą bóle głowy.

Szlak „Pętla” znajdujący się w Barwicach ma długość **8,5km**. Zaprojektowano go jako pętlę ze wspólnym miejscem startu i metą.

Trasa przedstawia się następująco: Boisko Orlik – ul. Łąkowa- ul. Zwycięzców- ul. Słoneczna- ul. Rieczna- Plac Wolności- ul. Bolesława Chrobrego- ul. Mała- ul. Polna- Śmilcz- ul. Wiśniowa- ul. Parkowa- ul. Pomorska- Boisko Orlik

Wyznaczona trasa pozwala podziwiać zabytki i barwické krajobrazy. Oprócz pięknych widoków można się także spodziewać w terenie tablic z przebiegiem trasy.

Szczegółowe informacje na temat szlaku dostępne w Urzędzie Miejskim w Barwicach w pok. 21.

Szlak „Pętelka” do Nordic Walking powstał w ramach Projektu Współpracy „Włóczykije Pojezierza”.

Zapraszamy przez cały rok na wędrowki z kijami po naszym szlaku.

Tekst i zdjęcia: Paulina Kubiak



[2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]



[10]



[11]



[12]

© 2015 Urząd Miejski w Barwicach

78-460 Barwice, ul. Zwycięzców 22, tel. (94) 37 363 09, (94) 37 363 43, fax. (94) 37 363 49

Polityka plików cookies



Adres źródłowy: <https://www.archiwum2.barwice.pl/news/pierwszy-szlak-do-nordic-walking-w-barwicach>

Links:

[1] https://www.archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/field/image/glowne_129.jpg

[2]

https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06250_398x600.jpg
[3]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06252_398x600.jpg
[4]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06254_398x600.jpg
[5]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06256_800x531.jpg
[6]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06258_398x600.jpg
[7]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06259_800x531.jpg
[8]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06263_800x531.jpg
EIUf
[9]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06277_800x531.jpg
[10]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06281_800x531.jpg
[11]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06285_800x531.jpg
[12]
https://archiwum2.barwice.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/dsc06287_800x531.jpg
7A